



Programm 23. Oktober 2023 bis 22. Januar 2024

Turnprogramm in der alten Zündelgut-Halle

Datum	Leiterin	Thema
Montag, 23. Oktober 2023	Monika	Line Dance
Montag, 30. Oktober 2023	Vreni	Gymnastik
Montag, 6. November 2023	Monika	Line Dance
Montag, 13. November 2023	Diana	Gymnastik
Montag, 20. November 2023	Saskia	Fitness mit Beckenboden
Montag, 27. November 2023	Vreni	Gymnastik
Montag, 4. Dezember 2023	Chlaushöck im Hofackerzentrum	
Montag, 11. Dezember 2023	Saskia	Fitness mit Beckenboden
Montag, 18. Dezember 2023	Diana	Weihnachtsturnstunde
2024		
Montag, 8. Januar 2024	Diana	Gymnastik
Montag, 15. Januar 2024	Saskia	Fitness mit Beckenboden
Montag, 22. Januar 2024	Monika	Line Dance

Volleyball

Das Training unter der Leitung von Christine findet montags von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr (Haupttraining) in der neuen Zündelgut-Halle und freitags von 20.15 Uhr bis 21.30 Uhr in der alten Kantihalle statt.

Walking mit Lis

Die Gruppe trifft sich jeweils um 18.00 Uhr beim Reservoir. Aktuelle Infos erfolgen über die WhatsApp Gruppe «DRB Walking-Gruppe».

Termine – Anlässe – Hinweise - Ausblick

- 04.11.2023, SHTV Herbstkurs FMS und Aktive, Turnhalle Emmersberg
- 18.11.2023, Delegiertenversammlung, Buchberg-Rüdlingen

Volleyball:

- 25.10.2023, Volleyballkonferenz, BC Avanti (Neuhausen)
- 04.11.2023, Wintermeisterschaft 23/24 (1. Runde) Dreifachhalle Breite
- 26.11.2023, Hallenspieltag, Dreifachhalle Breite
- 24.01.2024, Kohlfirstturnier, Doppelhalle Marthalen

[Link zum Jahresprogramm der Damenriege](#)

[Link zum Jahresprogramm des Schaffhauser Turnverbandes \(SHTV\)](#)